Séances de kinésithérapie : rééducation du membre supérieur gauche/droit pour entorse de l’interphalangienne du 2-5e rayon :

* Physiothérapie antalgique
* Massage de la main et l’avant-bras
* Mobilisations / gain d’amplitude articulaire (surtout si prise en charge tardive)
* Renforcement musculaire, analytique puis global
* Travail des prises fonctionnelles et de la proprioception

Dans le respect de la douleur et des réactions inflammatoires.