Séances de kinésithérapie : rééducation du membre supérieur pour rhizarthrose :

* Physiothérapie antalgique
* Massage doux
* Etirements des thénariens
* Mobilisations de la colonne du pouce, de la pain, du poignet
* Renforcement musculaire des thénariens
* Travail des préhensions, travail fonctionnel

+ Apprentissage d’auto-exercices, éducation à l’économie articulaire

+/- Education à l’utilisation de bains de paraffine