Séances de kinésithérapie : rééducation du membre inférieur gauche/droit pour aponévrosite plantaire :

* Physiothérapie antalgique
* Etirements : fascia, tendon d’Achille, triceps
* Renforcement musculaire : triceps
* Mobilisations du pied et de la cheville
* MTP
* Ondes de choc si bien tolérées

+ Apprentissage d’auto-exercices à domicile : étirements, massage avec une balle de tennis.